

## Les Causes des maladies par Peter Deunov

Il y a deux causes principales qui produisent des maladies et des souffrances: la première est physique – l'alimentation et la respiration incorrectes; la deuxième est psychique – la réflexion et les sentiments incorrects.

Une grande partie des maladies sont dues aux troubles des sentiments; beaucoup des maladies sont dues aux troubles de la réflexion. Quand les maladies sont causées de troubles de la réflexion, elles frappent le système musculaire et les poumons. Quand les troubles ont plutôt un caractère sentimental, ils atteignent le coeur, le foie, le système respiratoire et les vaisseaux sanguins.

Les pensées de l'homme pénètrent l'espace intermoléculaire du système nerveux cérébral, et les sentiments pénètrent l'espace intermoléculaire du grand sympathique. Si l'homme ne donne pas libre cours à sa pensée pour qu'elle se réalise, elle provoquera une explosion dans le système nerveux cérébral. Et si l'on étouffe quelque sentiment, cela provoquera une explosion dans le grand sympathique.

Les pensées discordantes détraquent le système nerveux cérébral, les sentiments discordants ébranlent le grand sympathique et les actions discordantes dérangent les systèmes musculaires et osseux.

Tout état maladif surgit chez l'homme en résultat de deux pensées contraires, deux sentiments contraires ou deux actions de volonté opposées.

Toutes les maladies du monde comme le rhumatisme, la sciatique, les maux de tête et beaucoup d'autres sont le résultat d'un étouffement de sentiments. Donnez libre cours à l'Amour. Ne l'étouffez pas, ne l'arrêtez pas.

Chaque étouffement des sentiments apporte une certaine irrégularité dans les fonctions du coeur et par conséquent le pouls varie.

Il n'y a de poison plus fort que les pensées, les sentiments et les états négatifs de l'homme. La peur, la haine, le doute, le soupçon – sont de tels poisons. Ce sont des résidus qui forment un dépôt dans le sang et l'empoisonnent.

dans sa respiration – elle n'est pas rythmique, et à cause de cela il n'inspire pas une quantité d'air suffisante.

Le refroidissement des membres est du au sang impur dans l'organisme – le sang impur produit de l'électricité dans l'organisme et le

Les pensées négatives du doute, de l'incroyance ont une influence nuisible sur tout l'organisme de l'homme – sur le cerveau, les poumons, le foie, le coeur, sur sa vitalité générale et par suite de cela le système nerveux s'affaiblit et s'épuise complètement.

L'Amour doit faire entrée pour mettre en équilibre l'esprit et le coeur. Et la Pensée Divine doit faire apparition. Exemples d'états qui prouvent le manque d'harmonie entre le coeur et l'esprit – indisposition, irritabilité, découragement, appréhension, inquiétude, angoisse, mécontentement, haine etc. Il se produit alors un trouble dans les fonctions de respiration, de circulation du sang, de digestion et dans les fonctions du foie.

Quand on s'inquiète souvent, l'inquiétude provoque un ébranlement d'estomac tout d'abord, d'où l'ébranlement se transmet aux poumons, des poumons il se transmet au cerveau, et du cerveau – au nerf oculaires. Quand le nerf oculaire s'affaiblit, on perd la vue graduellement.

La digestion en outre d'un procès organique est aussi un procès psychique. On s'est aperçu que les bonnes pensées et les bons sentiments ont une influence bienfaisante sur le système digestif et les pensées et les sentiments mauvais – ont une influence défavorable. La gourmandise et le désir excessif de plaisirs chez l'homme dérangent le système digestif. Quand l'estomac ne fonctionne pas bien, le système cérébral est dérangé aussi.

L'énergie dans la nature vient de deux sources principales: du centre du Soleil et du centre de la Terre. L'énergie prédominante dans la nature est celle qui vient du centre du Soleil. Quand l'énergie solaire est absorbée plutôt par la tête, le cerveau devient très actif . Si cette énergie est absorbée plutôt par l'estomac, alors l'estomac devient très actif. Dans ce cas le cerveau se démagnétise, s'affaiblit et apparait un mal de tête. Pour l'empêcher, l'énergie superflue de l'estomac doit être renvoyée par quelque moyen de nouveau vers le cerveau. Pour redistribuer l'énergie régulièrement dans toutes les parties du corps, il faut faire des exercices de gymnastique occultes.

Toute douleur est due à l'accumulation d'énergie superflue dans une partie déterminée du corps. L'accumulation de cette énergie provoque une certaine tension dans le système nerveux. Pour supprimer la douleur on doit disperser cette énergie. Cela s'effectue à l'aide d'exercices de gymnastique et de respiration. Dès que l'énergie est dispersée, le sang commence à circuler régulièrement dans tout l'organisme et l'état du malade s'améliore.

Si vous ne pouvez pas vous endormir facilement, la cause en est l'énergie superflue dans le cerveau. Pour vous en libérer, il faut faire des exercices qui vous aideront de la diriger vers les autres parties du corps: par concentration de la pensée vers le bout du nez pendant 5 minutes, ou bien par vous laver les pieds de l'eau chaude pour y faire descendre une partie du sang.

taines parties du corps. Par exemple le mal de tête est provoqué par l'excès d'énergie nerveuse dans la tête, les troubles de digestion sont dus à l'excès d'énergie dans quelque endroit de l'estomac.

Tout propos mauvais exerce une influence nuisible sur le foie. Si le foie se dérange, il provoque un trouble du système nerveux ainsi que de la digestion. Si vous voulez être en bonne santé, servez-vous de bons propos, de propos positifs.

On s'est aperçu que la lune dans ses phases de pleine lune et de nouvelle lune exerce une influence considérable sur certaines natures: lors de la phase de pleine lune elles sont inquiètes et ne peuvent pas dormir. Pendant la phase de la nouvelle lune elles s'apaisent. L'inquiétude chez certaines personnes est due à l'excès d'énergie en elles, ce qui influence leur cerveau, leurs poumons et leur estomac.

Le seul salut de l'homme des microbes réside dans le sang pur. Si le sang de l'homme est absolument pur, sans aucuns résidus organiques dedans, il peut résister à toutes sortes de microbes. Même s'ils s'introduisent dans le sang, ils n'ont pas des conditions favorables pour se multiplier.

Quelle est la cause des maladies? L'air impur, l'eau impure et la mauvaise nourriture. Celui qui veut être en bonne santé doit respirer de l'air frais, boire de l'eau pure et manger de la nourriture propre, facile à digérer, et ne doit jamais manger outre mesure.

Quand on se met en colère, s'irrite, s'incite, la bile ne fonctionne pas bien et en résultat différents troubles apparaissent dans l'organisme. Pour transformer ses sentiments et assimiler correctement le suc biliaire nous devons manger de la nourriture qui nous soit agréable – surtout des fruits.

Si l'activité mentale de l'homme augmente, l'activité du corps physique diminue. Voilà pourquoi la plupart des gens sont très nerveux de nos jours. Pour que le système nerveux ne s'épuise pas une partie des forces mentales doivent être transvasées dans le coeur.

Même maintenant l'homme n'a pas appris à marcher correctement. En marchant il trépide tout entier, par conséquent une commotion de la moelle épinière se produit. Cette commotion se transmet au cerveau et de là au système nerveux entier. Et après tout ça les hommes se demandent pourquoi ils sont nerveux.

Le manque d'eau dans l'organisme rend l'homme nerveux, sec. Il devient irritable et cinglant et il est prêt à se fâcher et à se quereller avec tout le monde.

Quelle maladie est le cancer et quelle en est la cause? Les causes du cancer résident dans les sentiments contraires.

Souvent les gens tombent malades de cancer à cause de leur avidité pour argent et richesses. Les cellules dans certains de leurs cerveaux s'individualisent, deviennent autonomes et ne se soumettent plus à leur maître.

Quand des sentiments incorrects et inquiets s'infiltrent dans la pensée, la vue s'affaiblit. Ces sentiments durcissent les nerfs et par conséquent ils perdent leur élasticité.

Deux causes peuvent provoquer l'affaiblissement des yeux: des inquiétudes et des pensées incorrectes.

La cause de tout ulcère gastrique réside toujours dans le mensonge. Le mensonge modifie la composition chimique du sang et des tissus dans l'organisme. En mentant l'homme commence à avoir peur et cette peur provoque un rétrécissement des vaisseaux sanguins, ainsi que des tissus.

La cause du rhume c'est la respiration faible. Celui qui est enrhumé doit savoir qu'il y a quelque irrégularité